**Katolska Kyrkans Katekes om botens Sakrament**

**Den inre omvändelsen**

**1431** Den inre boten [omvändelse] är **att ge sitt liv en annan, en djup andlig inriktning.** Den är **att återvända, att omvända sig till Gud av allt hjärta** … att man vänder sig från det onda och därmed också känner motvilja för de onda gärningar man har begått.

Samtidigt medför den en önskan om att förändra sitt liv och en förhoppning om Guds barmhärtighet och hjälp.

**1451** I allt vad botgöraren har att göra intar **ångern** den främsta platsen. Den är ”en själens smärta över den synd som har begåtts och en avsky för den; och i detta sammanhang också ett beslut att i framtiden inte synda”.

**1432** … Omvändelsen är först **ett verk av Guds nåd som låter våra hjärtan återvända till sig**:

*”Omvänd oss, Herre, och vi skall bli omvända” (Klag 5:21).*

Gud ger oss kraft att börja på nytt, genom att upptäcka storheten i Hans kärlek och barmhärtighet.

**1433** Sedan den första Påsken är det den Helige Ande som ”visar världen vad synd är”, vilket innebär att världen inte trodde på Den som Fadern sände till världen. Men samma Ande, som har avslöjat synden, är också Tröstaren som ger människans hjärta nåd till ånger och omvändelse.

**Joh 16, 5–9** … nu går jag till Honom som har sänt mig, och ingen av er frågar mig: Vart går du? utan det jag har sagt er fyller era hjärtan med sorg. Men jag säger er sanningen: det är för ert bästa som jag lämnar er. Ty om jag inte lämnar er kommer inte Hjälparen till er. Men när jag går skall jag sända Honom till er, och när Han kommer skall Han visa världen vad synd och rättfärdighet och dom är. Synd: de tror inte på mig.

**Former för bot i det kristna livet**

**1434** Den kristnes inre botgöring kan ta sig många olika uttryck. Skriften och kyrkofäderna betonar särskilt tre former: fasta, bön och allmosor, som uttrycker omvändelse i förhållande till det egna jaget, till Gud och till andra människor.

***1 Pet 4, 1–2*** *När nu Kristus har lidit med sin kropp skall också ni väpna er med Hans sätt att tänka. Ty den som lider med sin kropp har slutat att synda, så att han resten av tiden här i sin kropp inte lever efter sina mänskliga begär utan efter Guds vilja.*

**1435** Omvändelsen blir verklighet i vardagslivet genom olika handlingar som visar på försoning, genom omsorg om de fattiga, genom att utöva och försvara rättfärdighet och rätt. Omvändelsen sker genom att man erkänner sina fel inför sina bröder och systrar, att man tänker över sitt liv för att rätta till det, rannsakar sitt samvete, tar emot andlig ledning, accepterar lidanden och uthärdar förföljelse för rättfärdighets skull. Att ta sitt kors på sig varje dag och följa Jesus är botens säkraste väg.

**Matt 16, 24–26** Sedan sade Jesus till sina lärjungar:

*»Om någon vill gå i mina spår måste han förneka sig själv och ta sitt kors och följa mig. Ty den som vill rädda sitt liv skall mista det, men den som mister sitt liv för min skull, han skall finna det. Vad hjälper det en människa om hon vinner hela världen men måste betala med sitt liv? Med vad skall hon köpa tillbaka sitt liv?*

**1436 *Eukaristi och bot.*** Daglig omvändelse och bot finner sin källa och näring i Eukaristin, ty i den blir Kristi offer närvarande, som har försonat oss med Gud: Genom Eukaristin får de som lever av Kristi livnäring och kraft…

**1438** Botens tider och dagar under det liturgiska årets lopp (fastetiden, varje fredag till minne av Herrens död) är starka beståndsdelar i kyrkans botpraxis. Dessa tider är särskilt väl lämpade för andliga övningar, botliturgier, vallfärder i botens tecken, frivilliga försakelser som fasta och allmose-givande, broderlig fördelning av tillgångar (gärningar i kärlekens och missionens tjänst).

***Matt 25, 45*** *’Sannerligen, vad ni inte har gjort för någon av dessa minsta, det har ni inte heller gjort för mig.’*

**1439** Hur omvändelse och bot går till har Jesus själv på ett underbart sätt beskrivit i den berättelse som kallas **liknelsen om ”den förlorade sonen”**. Mitt i denna berättelse står **”den barmhärtige Fadern”.** Liknelsen talar om **hur sonen förtrollas av en illusorisk frihet, och överger sitt fädernehem**; den beskriver den yttersta nöd som sonen befinner sig i efter att ha slösat bort hela sin egendom; den framhåller hans djupa förödmjukelse som består i att vakta svin och – ännu värre – att önska att få äta sig mätt av de fröskidor som svinen äter; den berättar hur sonen kommer att tänka på den förlorade förmögenheten; hur han ångrar sig och beslutar att förklara sig själv skyldig inför fadern; den beskriver hans hemfärd och faderns frikostiga mottagande: allt detta är drag som är typiska för omvändelseprocessen. Den vackra dräkten, ringen och festmåltiden är symboler på detta nya liv. Detta liv är rent, värdigt, fyllt av glädje för den som vänder åter till Gud och till hans familjs sköte, som är Kyrkan. Endast Jesu Kristi hjärta som känner till djupet i sin Faders-hjärta har kunnat avslöja **djupet i Hans barmhärtighet** på ett sätt som är så fullt av enkelhet och skönhet.

**545** Jesus inbjuder syndare till Guds rikes bord: *”Jag har inte kommit för att kalla rättfärdiga, utan syndare” (Mark 2:17).*

Han uppmanar syndare att omvända sig, ty utan omvändelse kan man inte komma in i Guds rike. Jesus visar syndare i ord och gärning sin Faders obegränsade barmhärtighet mot dem och den väldiga *”glädjen i himmelen över en enda syndare som omvänder sig” (Luk 15:7).*

Det yttersta beviset på denna kärlek blir offret av hans eget liv ”till syndernas förlåtelse” (Matt 26:28).